

Workbook

**Mehr Freiheit
mehr Selbstbestimmung
mehr Erlebnisse
im Leben**

Sonne, Freiheit, Herzensbusiness

Stellst du dir manchmal diese Fragen?



Was mache ich aus meinem Leben?

Wie soll der Rest meines Lebens aussehen?

Was für ein Leben will ich führen?

Träumst du auch davon, einige Wochen oder Monate im Ausland zu leben und zu arbeiten, ohne auswandern zu müssen?

Möchtest du den kalten, grauen Tagen und dem Winterblues entfliehen und neue Energie tanken?

Wie du das erfolgreich angehen kannst und was du dabei beachten solltest, erfährst und erarbeitest du in meinem Workbook „Sonne, Freiheit, Herzensbusiness“.

Willst du mehr Freiheit, mehr Selbstbestimmung und mehr Erlebnisse in deinem Leben?

Dann mache es einfach!

Es ist dein Leben!
Mach das Beste
daraus!



Wie soll ich beginnen?

Herzlichen Glückwunsch! Du hast bereits den ersten Schritt in Richtung deines Traums gemacht. Du hast dieses Workbook in die Hand genommen und überlegst ernsthaft, ob ein längerer Auslandsaufenthalt etwas für dich sein könnte.

Es gibt nichts Befreienderes als die Möglichkeit, verschiedene Orte kennen zu lernen und zu bereisen, andere Kulturen live zu erleben, zeitlich und örtlich unabhängig zu arbeiten, ohne die Heimat für immer zu verlassen.

Wenn du von Sonne, Freiheit, Selbstbestimmung und einem Business träumst, das du auf deinen Reisen mitnehmen kannst, dann bist du hier genau richtig. Mein Workbook "Sonne, Freiheit, Herzensbusiness" hilft dir, deine Träume zu verwirklichen und deine Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Erfahre, wie du die Vorbereitungen angehen kannst, worauf du achten solltest und wie du dein Ziel erreichst.

Du kannst das schaffen.

Zunächst solltest du mit dir selbst klären, ob dein Wunsch nach einem längeren Auslandsaufenthalt stark genug ist.

Was sind deine Motive? Was hält dich zurück? Was wäre besser in deinem Wunschland? Worauf müsstest du verzichten? Was oder wen würdest du vermissen?

**Warum ins Ausland
gehen, wenn es zu
Hause auch schön ist?**

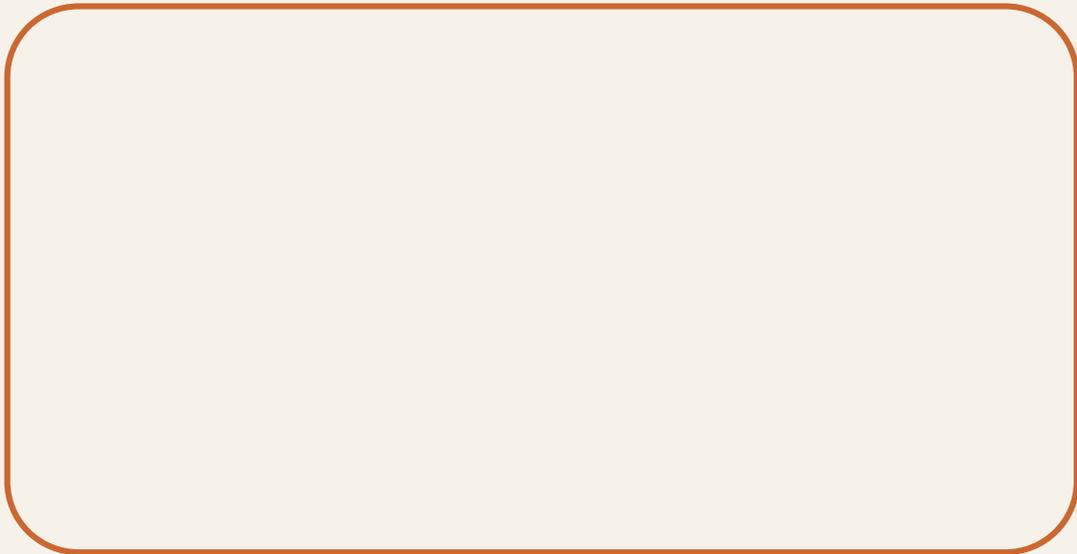


Platz für deine Notizen:

A large, empty rectangular box with rounded corners and a brown border, intended for taking notes.

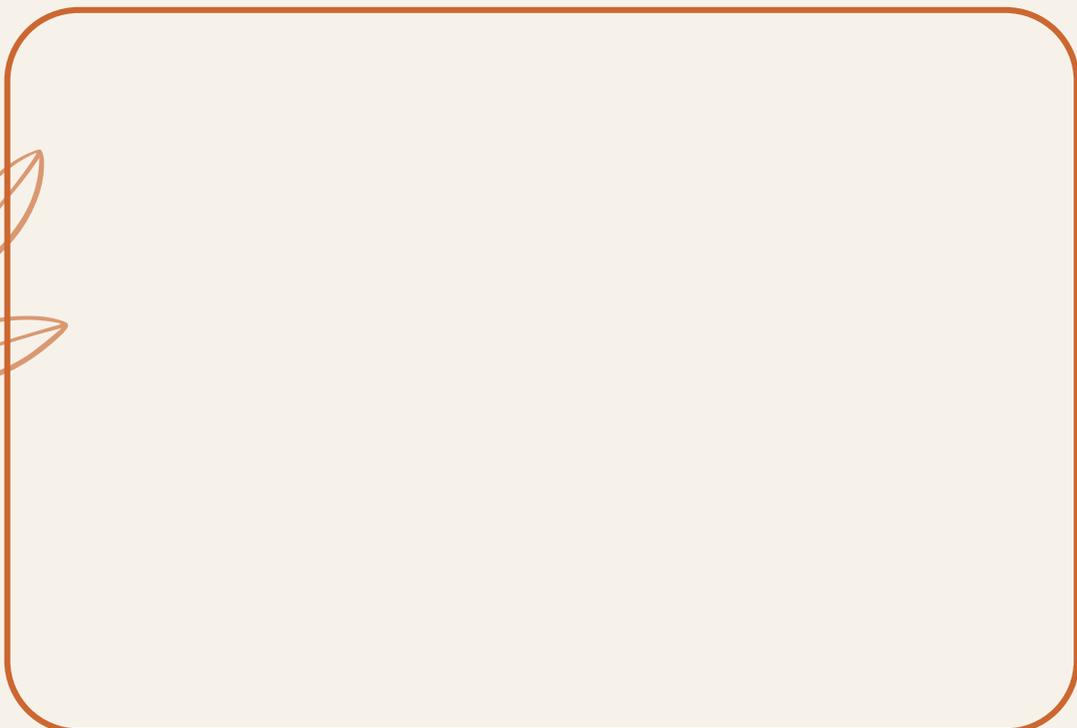
1

Sprich mit Menschen, die bereits einige Wochen oder Monate im Ausland verbracht haben. Welche Erfahrungen haben sie gemacht? Was würden sie jedes Jahr wieder tun? Worauf würden sie verzichten?



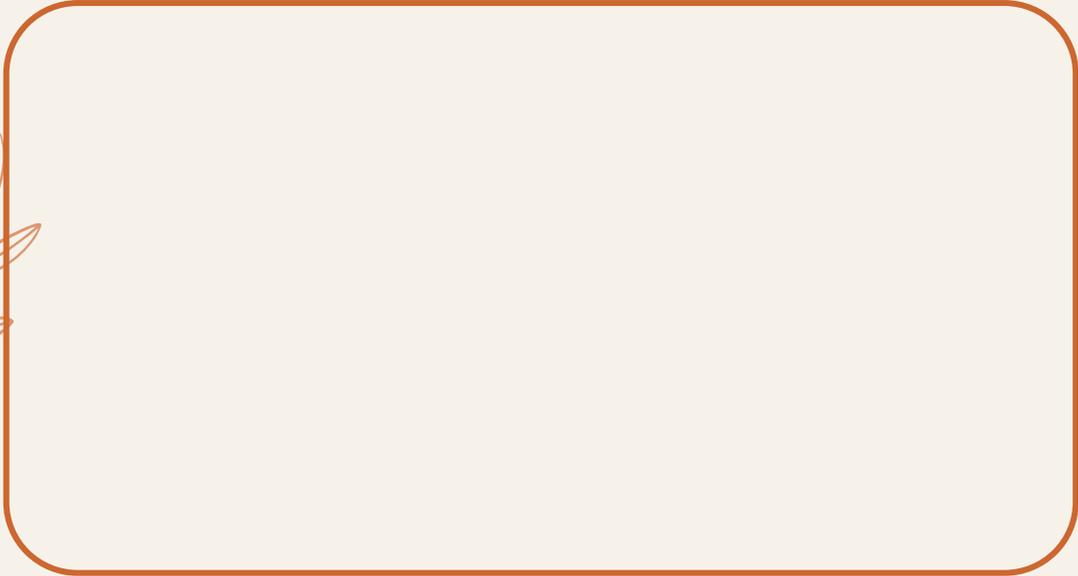
2

Was erhoffst du dir von einem längeren Aufenthalt fern der Heimat? Wie möchtest du diese Zeit verbringen? Was möchtest du erleben? Was möchtest du in dieser Zeit unternehmen? Möchtest du allein oder mit jemandem verreisen?



3

Was kannst du im Vorfeld tun, um deinen Auslandsaufenthalt optimal vorzubereiten, ohne dich völlig zu verplanen?



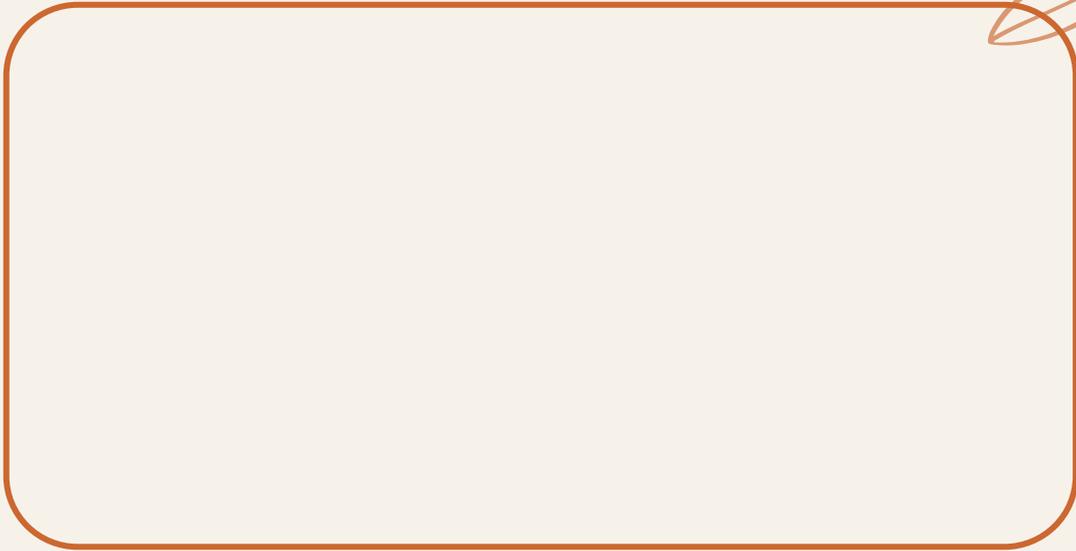
4

In welchem Land möchtest du eine längere Zeit verbringen? Innerhalb des Landes in welchem Gebiet? Warst du schon dort? Kennst du dich mit den örtlichen Gepflogenheiten und der Sprache aus? Kennst du jemanden, der schon länger dort war?



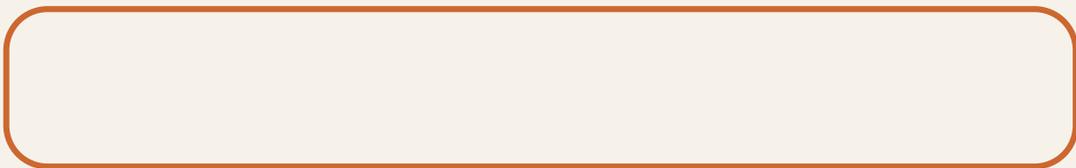
5

Warum möchtest du gerade dorthin reisen?
Kennst du dort Anlaufstellen, wenn du Hilfe benötigst?



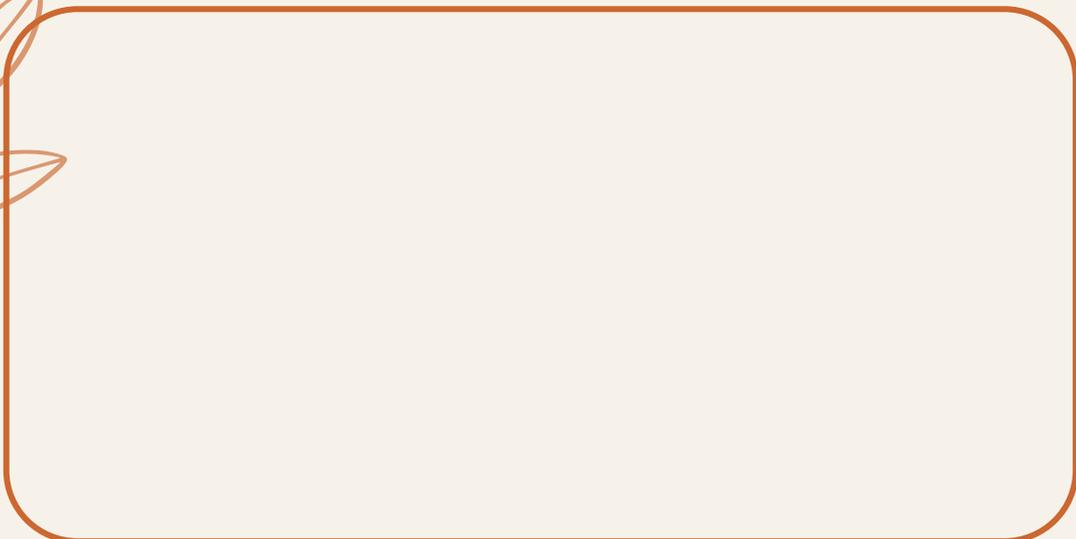
6

Was wäre dein Alternativort, wenn es aus irgendeinem Grund am ersten Wunschort nicht klappen sollte?



7

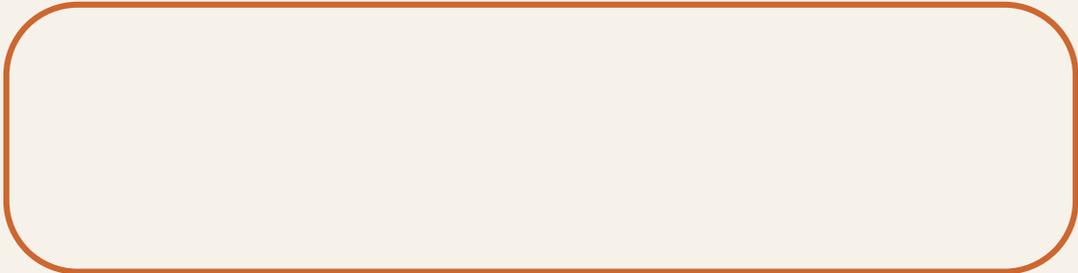
Wie hältst du den Kontakt zu deiner Familie und deinen Freunden? Und zu deinen Kunden?





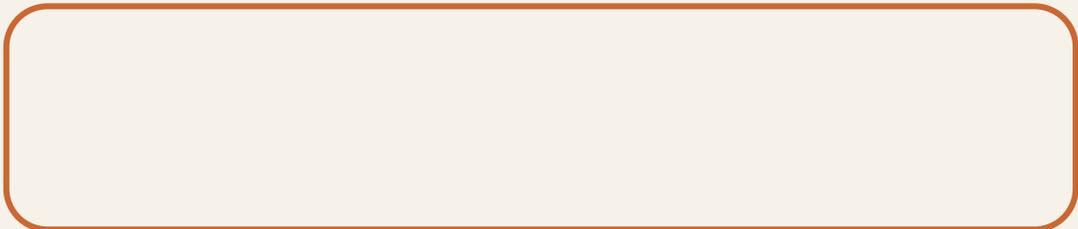
8

Wann ist für dich die beste Jahreszeit, um ein paar Wochen im Ausland zu verbringen? Wann genau möchtest du abreisen?



9

Prüfe, ob du im Ausland krankenversichert bist. Wenn nicht, oder wenn du deinen Versicherungsschutz erweitern möchtest, erkundige dich am besten bei einem Versicherungsmakler, welcher Auslandskrankenschutz für dich am besten geeignet ist und was er kostet.



10

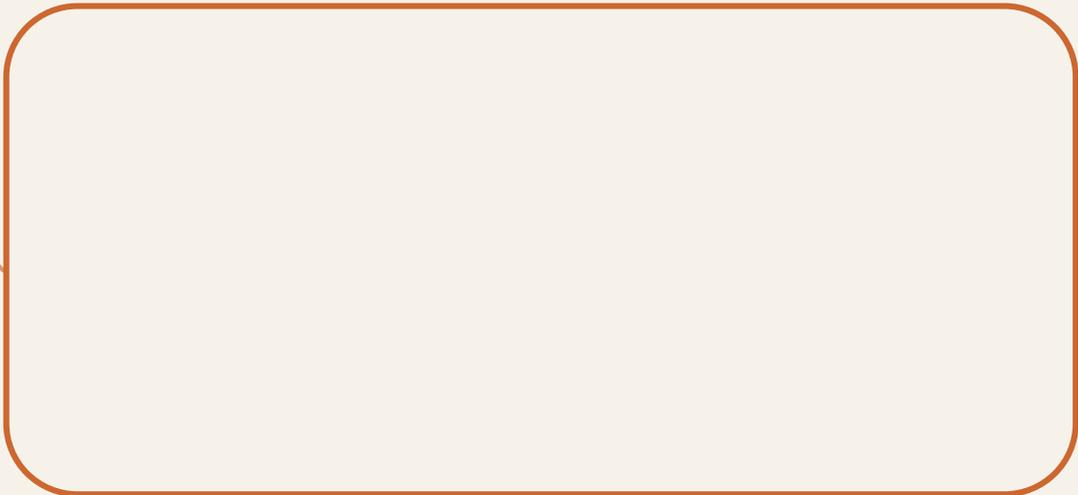
Erkundige dich im Voraus, ob du ein Visum benötigst und welche Aufenthaltsbedingungen für dich gelten. Vergewissere dich, dass du alle erforderlichen Dokumente und Unterlagen hast und dass dein Visum und deine Aufenthaltsgenehmigung für die gesamte Dauer deines Auslandsaufenthalts gültig sind.





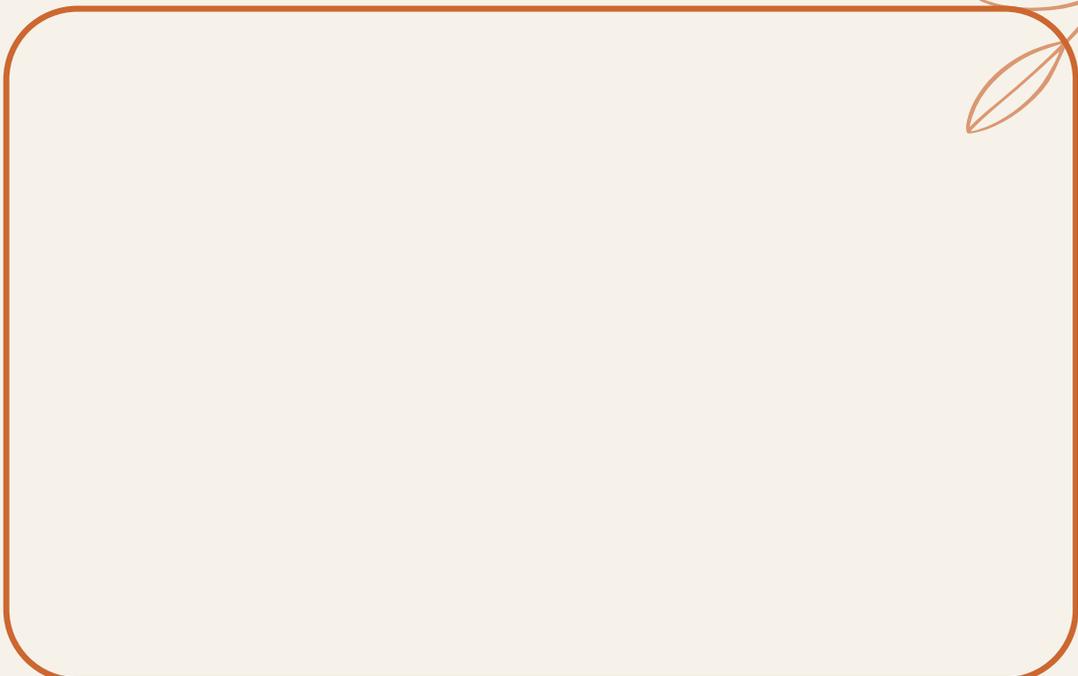
11

Recherchiere im Voraus und finde eine Unterkunft, die deinen Bedürfnissen und deinem Budget entspricht. Mache eine Liste mit den Bedingungen, die deine Unterkunft erfüllen sollte. (z.B. möbliert, Internetzugang inklusive, Einkaufsmöglichkeiten zu Fuß erreichbar, ruhige Lage, Blick auf Meer oder Berge)



12

Plane deine Finanzen im Voraus und stelle sicher, dass du genug Geld hast, um die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport und andere Ausgaben während deines Aufenthalts zu decken. Habe Reserven für unvorhergesehene Ausgaben.





13

Informiere dich im Voraus über die Kultur und Sprache des Landes, in dem du leben und arbeiten möchtest. Überlege dir, ob du einen Sprachkurs besuchen möchtest, um deine Sprachkenntnisse zu verbessern.

14

Plane deine Freizeitaktivitäten im Voraus und informiere dich über die Möglichkeiten vor Ort. Nutze die Gelegenheit, neue Hobbys zu entdecken und dich sportlich oder kulturell zu betätigen. Welche Sportausrüstung möchtest du mitnehmen, was kannst du vor Ort kaufen oder ausleihen? Was brauchst du, um deinem Hobby nachgehen zu können?



Denke auch an deine Rückkehr!

Es ist wichtig, alle oben genannten Punkte sorgfältig zu planen und vorzubereiten, um einen erfolgreichen und stressfreien Auslandsaufenthalt zu gewährleisten.

Plane aber auch deine Rückkehr rechtzeitig und informiere dich über die geltenden Bestimmungen und Formalitäten. Stelle sicher, dass du alle notwendigen Dokumente und Unterlagen für eine reibungslose Rückreise hast.



Platz für deine Notizen:

A large, empty rounded rectangle with a thin orange border, intended for the user to write their notes. It is positioned in the lower half of the page.

Das liebe Internet



Ein extra Kapitel dafür

Für die meisten Menschen, die im Ausland nicht nur Urlaub machen, sondern auch arbeiten wollen, ist eine stabile Internetverbindung unerlässlich.

Es ist wichtig zu wissen, dass die Qualität des Internets von Land zu Land unterschiedlich sein kann. Während einige Länder über eine hervorragende Internet-Infrastruktur verfügen, kann die Verbindung in anderen Ländern instabil oder langsam sein. Es lohnt sich daher, sich im Voraus über die Internetverbindung am Zielort zu informieren.



Hier sind einige Punkte, die du beachten solltest:



Überprüfe die Internetgeschwindigkeit und -verfügbarkeit in deinem Zielland, bevor du dich für ein Reiseziel entscheidest.



Finde heraus, ob deine Unterkunft über eine stabile und zuverlässige Internetverbindung verfügt und wenn ja, mit welcher Geschwindigkeit. Benutzt außer dir noch jemand die Internetverbindung? Kann es zu Überlastungen kommen?



Wenn du dich selbst um deinen Internetanschluss kümmerst, informiere dich im Vorfeld über die verschiedenen Anbieter und wähle den zuverlässigsten aus.



Erkundige dich über die Kosten des Internetdienstes und achte auf versteckte Gebühren und Vertragsbedingungen.



Überlege dir Alternativen wie Hotspots oder mobile Datenpakete, wenn das Internet in deiner Unterkunft nicht stabil genug ist.



Stelle sicher, dass dein Arbeitsplatz in deiner Unterkunft gut ausgestattet ist, damit du produktiv arbeiten kannst.



Gibt es in der Nähe Internetcafés oder Coworking Spaces? Diese können eine gute Möglichkeit sein, von einem anderen Ort aus zu arbeiten und gleichzeitig eine gute Internetverbindung zu haben.



Kaufe dir sicherheitshalber einen mobilen Router mit aufladbarer Karte, damit du auch unterwegs eine stabile Internetverbindung hast. Gegebenenfalls kannst du diese vor Ort günstiger erwerben.



Eine Powerbank ist ein Muss, um dein mobiles Gerät unterwegs aufzuladen. Überlege dir, eine Solar-Powerbank zu kaufen, um die von der Sonne erzeugte Energie zu nutzen und die Umwelt zu schonen.

Und die Haustiere?

Wenn man für einige Monate im Ausland lebt und arbeitet, kann es durchaus reizvoll sein, sein Haustier mitzunehmen. Es gibt jedoch einige Herausforderungen, die es zu berücksichtigen gilt.

Zunächst solltest du dich im Vorfeld genau über die Einreisebestimmungen und Impfvorschriften des Ziellandes informieren. Einige Länder verlangen spezielle Impfungen oder Untersuchungen, bevor ein Tier einreisen darf. Manche Länder verhängen sogar eine mehrwöchige Quarantäne für Haustiere.

Auch die Einreisebestimmungen des Heimatlandes sollten beachtet werden, da bei der Rückreise eventuell spezielle Dokumente und Impfnachweise benötigt werden.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Unterkunft. Nicht alle Hotels, Ferienhäuser oder Ferienwohnungen erlauben die Mitnahme von Haustieren. Hier empfiehlt es sich, im Vorfeld genau zu recherchieren oder direkt beim Vermieter nachzufragen, ob das Haustier willkommen ist.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es sich lohnt, direkt mit dem Vermieter über dieses Thema zu sprechen, da dieser oft einlenkt, auch wenn in der Wohnungsanzeige etwas anderes steht. Eine Tierhalterhaftpflichtversicherung ist auf jeden Fall ein gutes Argument.

Wichtig ist auch eine ruhige und stressfreie Anreise. Hier solltest du dir im Vorfeld genau überlegen, welches Transportmittel am besten geeignet ist. Eine lange Autofahrt oder ein Flug können für manche Tiere sehr stressig sein. Deshalb solltest du dich vorher von einem Tierarzt beraten lassen, wie du die Reise für dein Tier möglichst stressfrei gestalten kannst.



Mit einem Haustier zu verreisen kann eine tolle Erfahrung sein. Gemeinsam kann man neue Orte entdecken und viele Abenteuer erleben. Außerdem kann das Tier eine große Hilfe und Unterstützung sein, wenn man in einer neuen Umgebung alleine ist.

Es gibt aber auch Herausforderungen, die berücksichtigt werden müssen. Nicht alle Aktivitäten und Ausflüge sind mit einem Haustier möglich. Es ist ratsam, sich im Voraus darüber zu informieren, welche Orte und Aktivitäten für Haustiere geeignet sind. Es kann auch schwierig sein, eine angemessene Betreuung für sein Tier zu finden, insbesondere in Ländern mit anderen Standards für die Haltung und Pflege von Tieren.

Es ist auch wichtig, sich im Voraus über mögliche Tierarztpraxen und Notfallkliniken zu informieren. Eine Verletzung oder Erkrankung des Haustieres kann gerade in einer fremden Umgebung schnell zu einer großen Herausforderung werden.

Insbesondere Flugreisen und längere Fährüberfahrten sollten gut überlegt und geplant sein. Auch das Alter des Tieres und seine Reiseerfahrung sollten berücksichtigt werden.

Alles in allem kann es eine tolle Erfahrung sein, sein Haustier mit auf Reisen zu nehmen, aber es ist wichtig, sich im Voraus genau zu informieren und mögliche Herausforderungen zu berücksichtigen.



Immer mobil mit einem Wohnmobil?

Für manche Menschen kann das Reisen mit dem Wohnmobil eine großartige Möglichkeit sein. Während man in seiner gewohnten Umgebung lebt und arbeitet, kann man wunderschöne Landschaften und interessante Städte erkunden. Erfahrenen Reisemobilisten muss ich nichts mehr erzählen. Sie kennen alle Vor- und Nachteile einer Wohnmobilreise. Die meisten würden um nichts in der Welt auf diese Art von Auslandserfahrung verzichten.

Neueinsteiger sollten sich darüber im Klaren sein, dass das Leben mit einem Wohnmobil Herausforderungen mit sich bringen kann. Es kann jedoch eine großartige Option sein, wenn du Abenteuer und Flexibilität suchst. Wenn du dich auf mögliche Herausforderungen vorbereitest und proaktiv Lösungen findest, kannst du sicher sein, dass deine Zeit im Ausland mit dem Wohnmobil zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Dies erfordert eine sehr gründliche Planung. Ein Workbook kann nicht alle Aspekte abdecken, aber ich möchte einige wichtige Punkte ansprechen.



Autark und flexibel

Eine ausreichend große Solaranlage ist eine gute Möglichkeit, autark und unabhängig von Stromquellen zu sein. Eine Solaranlage auf dem Dach des Wohnmobils kann genügend Energie erzeugen, um Akkus aufzuladen und Geräte wie Mobiltelefone, Laptops, Kühlschränke und andere elektrische Geräte mit Strom zu versorgen.

Es gibt jedoch auch einige Herausforderungen, die mit dem Leben im Wohnmobil verbunden sind. Zum Beispiel sind Platz und Komfort im Wohnmobil begrenzt und man muss sich an das Leben auf engem Raum gewöhnen. Auch die Entsorgung von Abwasser und die Reinigung der Toilette stellt eine Herausforderung dar.

Es gibt heute unzählige Möglichkeiten, sich diesen Herausforderungen zu stellen und die für sich optimale Lösung zu finden.

Um diese Herausforderungen zu meistern, ist es wichtig, sich im Vorfeld gut zu informieren und gegebenenfalls die richtige Ausrüstung zu besorgen. Zum Beispiel sollte man prüfen, ob das Wohnmobil über genügend Stauraum verfügt, um alle notwendigen Gegenstände und Geräte unterzubringen. Ebenso sollte man sich über die verschiedenen Arten von Camping- und Stellplätzen informieren, um sicherzustellen, dass man immer Zugang zu sauberem Wasser, Strom und Entsorgungseinrichtungen hat.

Zusätzlich kann es sinnvoll sein, eine mobile Klimaanlage oder Heizung, einen tragbaren Grill und eine Kühlbox mitzunehmen, um das Leben im Wohnmobil noch angenehmer zu gestalten.

Mit einem Schutzbrief hast du im Falle einer unerwarteten Panne Anspruch auf Hilfe.

183

Es gibt eine magische Zahl, die bei einem längeren Auslandsaufenthalt steuerlich von Bedeutung sein kann.

Informiere dich über die **183-Tage-Regelung** im Steuerrecht.

Solltest du einen Auslandsaufenthalt von mehr als sechs Monaten planen, kläre mit einem Steuerberater oder deinem Finanzamt ab, ob du davon betroffen sein könntest, bevor du eventuell überrascht wirst.



Vorteile und Herausforderungen

Einige Vorteile:

- Du kannst flexibel reisen und verschiedene Orte ausprobieren, um zu sehen, wo du am produktivsten arbeiten kannst.
- Es ist eine gute Möglichkeit, Geld für die Unterkunft zu sparen, da man sein eigenes Zuhause hat.
- Es kann ein aufregendes Abenteuer sein, bei dem man viele neue Orte und Menschen kennen lernt.
- Eine Reise mit dem Wohnmobil ist sehr flexibel, auch was den Ortswechsel betrifft.

Mögliche Herausforderungen:

- Besonders in ländlichen Gebieten kann es schwierig sein, eine stabile Internetverbindung zu finden.
- Unvorhergesehene Probleme mit deinem Wohnmobil können deine Pläne durcheinander bringen.
- Außerdem musst du die Kosten für Sprit und Wartung im Auge behalten.
- Freistehen ist mittlerweile in vielen Ländern sehr eingeschränkt, teilweise verboten.

Bist du bereit?

Ich hoffe, du hast einige Impulse bekommen, um einen längeren Auslandsaufenthalt zu starten und dein Traum zu leben.

Wenn du mehr Inspirationen und konkrete Hilfe benötigst, dann bist du in meinem **Business-Retreat** willkommen!

Hier wirst du dich **unter Palmen** und in einem **subtropischen Garten** richtig entfalten und den Grundstein für dein Traumbusiness legen.

Hier kannst du ungestört, unter professioneller Anleitung und mit Gleichgesinnten am Aufbau deines flexiblen und profitablen **High-End-Business** arbeiten.

Ein unvergessliches Erlebnis, das seinesgleichen sucht.

Bist du bereit für die Veränderung deines Lebens? Dann melde dich an! Ich freue mich auf dich!

<https://bit.ly/business-retreats>



**Komm mit ins Paradies
und verwirkliche deinen Traum!**

Rechtliche Hinweise

Autorin: Marianna Leins

Fotos: canva.com

Haftungshinweis:

Die Autorin hat sich bemüht, die Richtigkeit der in dieser PDF-Datei enthaltenen Informationen sicherzustellen. Für die Informationen in diesem PDF wird jedoch keine Garantie übernommen, weder ausdrücklich noch stillschweigend. Die Autorin kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die direkt oder indirekt durch die Anwendung der in diesem PDF enthaltenen Hinweise, Tipps und Aufgaben entstehen.

Alle Rechte vorbehalten.

Du darfst den Inhalt dieses PDFs nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben, ohne vorher die Erlaubnis der Autorin eingeholt zu haben. Du darfst jedoch gerne den Link zu diesem PDF in sozialen Netzwerken verbreiten und mit deinen Freunden teilen: bit.ly/Online-Business-Starterkit

Empfehlungslinks

Die mit * gekennzeichneten Links sind meine Empfehlungen. Wenn du etwas über einen meiner Empfehlungslinks kaufst, erhalte ich eine Provision. Für dich entstehen keine zusätzlichen Kosten. Manchmal bekommst du sogar einen Bonus, wenn du über meinen Link buchst. Grundsätzlich empfehle ich nur Produkte und Dienstleistungen, von deren Qualität ich überzeugt bin.

Impressum

Marianna Leins

Hyères Str. 17

78628 Rottweil

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:

DE814032808

Verantwortlich für den Inhalt:

Marianna Leins

E-Mail: kontakt (at) pemm (punkt) eu

Freedom Business Academy

Bald öffnen sich die Tore der Freedom Business Academy.
Sei von Anfang an dabei und sichere dir die
Frühbuchervorteile!

www.pemm.eu/freedom-business-academy



Marianna Leins
www.pemm.eu